


Menú sense gluten - Desembre 2018

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Crema de carbassa Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	4 Macarrons* amb salsa de tomàquet i verdures Ou dur amb carbassó a la planxa Fruita del temps	5 Arròs saltejat amb pèsols i gambetes Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i tomàquet logurt	6  PONT DE DESEMBRE	7
10 Crema de verdures amb formatget Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	11 Trinxat de col i patata amb pernil Fricandó de vedella Fruita del temps	12 Patates estofades amb cap de costella Hamburguesa de tonyina i ceba caramel·litzada amb enciam i taronja logurt	13 Fideuà* Llom de porc amb salsa de pastanaga i patatetes Fruita del temps	14 Espirals* a la napolitana Cigrons estofats amb verdures i ou dur Fruita del temps
17 Arròs amb salsa de tomàquet Pit de gall d'indi al forn amb tomàquet amanit i olives Fruita del temps	18 Mongetes estofades amb verdures Truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Crema de carbassó amb crostons de pa torrat Mar i montanya de mandonguilles i sepia logurt	20 Coliflor i patata amb sofregit de ceba i tomàquet Lluç al forn amb pastanaga i blat de moro Fruita del temps	21 Sopa de galets* Pernilets de pollastre rostits amb prunes Torrons i neules

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada nº1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.

