

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTA	2  Pasta sense gluten amb verdures a l'estil mediterrani  Llom magre amb enciam i brots de soja  Fruita del temps	3  Trinxat de col i patata amb un raig d'oli d'oliva  Peix forn amb brots verds i pastanaga ratllada  Fruita del temps
6  Llenties estofades amb verdures de temporada  Llom magre rostit amb enciam i olives  Fruita del temps	7  Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva  Contraçuixa de pollastre amb suc, acompanyada d'enciams i pastanaga  Fruita del temps	8  Brou amb pasta sense gluten  Hamburguesa mixta amb amanida  logurt	9  Paella d'arròs amb vegetals  Peix al forn amb enciam i tomàquet  Fruita del temps	10  Crema de verdures amb encenalls de formatge  Pernilets de pollastre rostits amb patata dau i ceba  Fruita del temps
13  Arròs amb sofregit de verdures a l'estil mediterrani  Hamburguesa d'au amb brots verds i pastanaga ratllada  Fruita del temps	14  Crema suau de carbassa i pastanaga  Pit de pollastre al forn amb salsa blanca  Fruita del temps	15  Pasta sense gluten a la napolitana  Hamburguesa mixta amb enciam i olives  logurt	16  Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva  Salsitxes de pollastre al forn amb suc, enciam i brots de soja  Fruita del temps	17  Cigrons al pesto  Peix al forn amb enciam i tomàquet  Fruita del temps
20  Pasta sense gluten a la siciliana  Hamburguesa mixta al forn amb brots verds i pastanaga ratllada  Fruita del temps	21  Mongetes estofades amb vegetals de temporada  Pit de pollastre amb enciam i brots de soja  Fruita del temps	22  Saltejat de mongeta i patata amb oli d'oliva  Pernilets de pollastre rostits amb samfaina  logurt	23  Arròs a la napolitana  Lluç al forn amb vinagreta de farigola, acompanyat de brots verds i pastanaga  Fruita del temps	24  Olla aranesa amb pasta sense gluten  Estofat de vedella amb bolets  logurt
27  Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba  Llom magre amb brots verds i olives  Fruita del temps	28  Menestra de verdures tricolor amb oli d'oliva  Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet  Fruita del temps	29  Arròs a la cassola amb verdures de temporada  Llom magre rostit amb enciam i tomàquet  logurt	30  Crema de carbassó  Contraçuixa de pollastre al forn amb patata i ceba  Fruita del temps	

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.