

NOVEMBRE/2024

MENÚ

						01 FESTIU 			
04	DILLUNS	05	DIMARTS	06	DIMECRES	07	DIJOURS	08	DIVENDRES
11	DILLUNS	12	DIMARTS	13	DIMECRES	14	DIJOURS	15	DIVENDRES
18	DILLUNS	19	DIMARTS	20	DIMECRES	21	DIJOURS	22	DIVENDRES
25	DILLUNS	26	DIMARTS	27	DIMECRES	28	DIJOURS	29	DIVENDRES

AL·LÈRGENS

1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. **2** Crustàcis i productes a base de crustàcis. **3** Ous i productes a base d'ou. **4** Peix i productes a base de peix. **5** Cacauets i productes a base de cacauets. **6** Soja i productes a base de soja. **7** Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa). **8** Fruïta de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. **9** Api i productes derivats. **10** Mostassa i productes derivats. **11** Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. **12** Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 **13** Tramussos i productes a base de tramussos. **14** Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació:
Administració:
Avisos i incidències:


àmbit escola
projectes socio-educatius



MES DE LA CARBASSA

Reforça el sistema immunitari
Protegeix l'aparell digestiu
Reforça el sistema cardiovascular
Ajuda a alleujar i prevenir l'ansietat

Menús elaborats per:
MARIA LOBO SAHÚN
Grau en nutrició i dietètica
CAT 002531