

# FEBRER/2025

## MENÚ

03	DILLUNS	04	DIMARTS	05	DIMECRES	06	DIJOURS	07	DIVENDRES
10	DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOURS	14	DIVENDRES
17	DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOURS	21	DIVENDRES
24	DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOURS	28	DIVENDRES

### AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats. 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis. 3 Ous i productes a base d'ou. 4 Peix i productes a base de peix. 5 Cacaüets i productes a base de cacaüets. 6 Soja i productes a base de soja. 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa). 8 Fruïta de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats. 9 Api i productes derivats. 10 Mostassa i productes derivats. 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam. 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2 13 Tramussos i productes a base de tramussos. 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació:  
Administració:  
Avisos i incidències:

  
**àmbit escola**  
projectes socio-educatius



### MES DE LA COLIFLOR

Millora de la salut cardiovascular  
Prevé els trastorns de l'estomac  
Millora el sistema ossi  
Redueix la hipertensió

Menús elaborats per:  
**MARIA LOBO SAHÚN**  
Grau en nutrició i dietètica  
CAT 002531